



REGULAMENTO ESPECÍFICO DA MODALIDADE DE FUTEBOL 7 SOCIETY

XXIV JOMEC 2026

JOGOS MUNICIPAIS ESPORTIVOS E CULTURAIS



REGULAMENTO ESPECÍFICO FUTEBOL 7 SOCIETY

Art. 1º - As competições serão regidas pelas regras oficiais do Futebol 7 Society, em tudo o que não contrariar o Regulamento geral e específico dos jogos.

Art. 2º - O número de atletas é de 07 (SETE) dos quais um será obrigatoriamente o goleiro, não havendo limites para substituições e não haverá necessidade de paralisação da partida.

Art. 3º - Os atletas só poderão participar da partida com tênis para futsal e chuteiras específicas para Futebol 7 Society, sendo proibido o uso de chuteiras para a prática de Futebol de Campo.

Art. 4º - Tempo de Jogo:

Nas categorias Sub-14 e Sub-16:

Os jogos terão 02 (DOIS) tempos de 15 (QUINZE) minutos e com intervalo de 05 (CINCO) minutos entre ambos.

Na categoria Sub-19:

Os jogos terão 02 (DOIS) tempos de 20 (VINTE) minutos e com intervalo de 05 (CINCO) minutos entre ambos.

Parágrafo único: Na fase eliminatória, os jogos não poderão terminar empatados devendo obedecer aos seguintes critérios: serão decididos em uma prorrogação de 10 (DEZ) minutos, divididos em 02 (DOIS) tempos de 05 (cinco) minutos cada. Permanecendo o empate, serão executados 03 (três) Penâltis, por atletas distintos, entre as equipes em disputa, se mesmo assim permanecer o empate acontecerão cobranças alternadas, até surgir o vencedor.

Art. 5º - Serão estabelecidos os seguintes cartões: a) AMARELO e VERMELHO – Ao receber o cartão vermelho o atleta será expulso de campo e estará suspenso na partida seguinte. E a equipe permanecerá com um atleta ou atletas a menos na equipe.

Art. 6º - Em caso de Desistência/Ausência (WO), para efeito de contagem, será conferido o resultado de 03 x 00. A equipe eliminada com o segundo WO terão todos os seus resultados alterados para 03 x 00, a favor do adversário, independente do placar do jogo.

Parágrafo Único: A referida partida servirá também para cumprimento de suspensão de cartões.

Art. 7º - No banco destinado aos suplentes, será permitida a presença de um integrante da comissão técnica inscrita. Sendo permitido o uso de bermuda, tênis, camisa com manga, sendo proibido o uso de shorts, sandálias ou camiseta regata. O assistente técnico e o coordenador só poderão atuar como técnico na ausência ou impedimento dele. O técnico, assistentes técnicos ou coordenadores estarão sujeitos às penalidades com cartão amarelo e/ou vermelho.

Art. 8º - Caso as cores dos uniformes se prestem a estabelecer dificuldades para identificação, pela arbitragem, a equipe mandante da partida (Primeira colocada na tabela dos jogos), deverá proceder à troca do uniforme.

Art. 9º - O atleta que receber 03 (TRÊS) cartões amarelos durante a competição, estará automaticamente suspenso por uma partida, que será a imediata de sua equipe, independente da fase em que se encontre a competição, zerando-se após a suspensão.

Art. 10º - É facultativo o uso de caneleiras e numeração na parte anterior das camisas. O atleta deverá usar o mesmo número na camisa em todos os jogos, sendo esta numeração de 01 a 99.

Art. 11º - A partir da 5ª infração técnica cometida pelas equipes, a equipe infratora será punida com a cobrança de um SHOOT OUT a cada nova infração técnica cometida, até o final do período da partida, exceto a infração cometida dentro da área de meta que caracteriza a penalidade máxima.



Art. 12º - A contagem de pontos será a seguinte:

Por vitória - 03 (TRÊS) pontos.

Por empate - 01 (UM) ponto.

Por derrota - 00 (ZERO) ponto para o perdedor.

Por ausência - (-1) ponto.

Art. 13º - Serão usadas as seguintes bolas para a competição

CATEGORIA Sub-14: BOLA Nº 04 OU SIMILAR.

CATEGORIA Sub-16/Sub-19: BOLA Nº 08 OU SIMILAR.

Art. 14º - O Atleta OURO, será indicado por índice técnico e disciplinar, por integrantes da Subcomissão de cada modalidade, caso aconteça empate, o critério de desempate serão as médias quantitativas (notas) após o final do 2º bimestre nas disciplinas de Língua Portuguesa e Matemática.

Art. 15º - O Técnico OURO, será indicado por índice técnico e disciplinar, por integrantes da Subcomissão de Futebol 7 Society, sendo limitado a dois técnicos por modalidade e naipes.

A indicação do Atleta e Técnico Ouro será restrita aos atletas e profissionais que não receberam cartões vermelhos durante a competição.

Art. 16º - A computação do quadro geral de medalhas, só serão validadas com o mínimo de participações efetivas de 04 (QUATRO) instituições de ensino distintas.

Art. 17º - Os casos omissos serão resolvidos pela Subcomissão de F. 7 Society e Comissão Central Organizadora.